



Kurs / Körperarbeit in der Schwangerschaft

Wir nehmen uns einen Tag Zeit für Übungen aus der Körperarbeit mit dem Fokus Schwangerschaft. Durch die Ausrichtung der Aufmerksamkeit und Wahrnehmung auf unseren eigenen Körper wird die Präsenz gefördert. Dies kann helfen, die Schwangere ganzheitlich wahrzunehmen und sie in ihrer eigenen somato-psychischen Realität zu unterstützen.

Im Kurs lernen Sie

- ✓ Präsenz durch Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper zu fördern.
- ✓ Schwangere ganzheitlich wahrzunehmen und sie in ihrer somato-psychischen Realität zu unterstützen.

Steckbrief

Titel/Abschluss Kurs	Kosten CHF 300	Kontakt
Dauer 1 Tag	Unterrichtssprache Deutsch	Studienorganisation Weiterbildung Gesundheit T +41 31 848 45 45
Unterrichtstage Fr	Studienort Bern	E E-Mail anzeigen
Anmeldefrist 1. Dezember 2024	Departement Gesundheit	
Anzahl ECTS Der Kurs wird ohne Kompetenznachweis (und damit ohne ECTS-Credits) abgeschlossen. Sie erhalten eine Kursbestätigung. Sie können sich jedoch den Kurs an den Fachkurs «Körperarbeit und Salutophysiologie» anrechnen lassen.	Nächste Durchführung 17. Januar 2025	

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

An diesem Kurstag erforschen wir an uns selbst, was eine Übung in uns bewirkt und welche Empfindungen spürbar sind. Je vertrauter wir selbst mit den verschiedenen Übungen werden, desto selbstverständlicher und klarer können wir Körperarbeit vermitteln und in die Schwangerenbetreuung einbauen. Anhand der gemachten Erfahrungen erarbeiten wir gemeinsam, in welchen Situationen die verschiedenen Übungen einer Schwangeren dienlich sein können, z. B. bei Schwangerschaftsbeschwerden, als Vorbereitung auf die Geburt, zur Stressbewältigung oder nach traumatischen Geburten.

Durch die Übungen stärken wir unsere Beziehung zu den Schwangeren. Sie fühlen sich wahrgenommen, was ihnen hilft, ihre eigene somato-psychische Realität zu entdecken. Sie können Strategien entwickeln, um mit dem zu sein, was ist. Die Arbeit mit dem Körper fördert ihre Eigenwahrnehmung und ermöglicht ihnen, ihr eigenes Potential zu entdecken.

Ausbildungsziel

- Wahrnehmung von Erdung und Aufrichtung
- Arbeit mit der Schwerkraft
- verschiedene Körperräume entdecken und wahrnehmen
- Halt – Gehaltensein
- Hingabe versus Widerstand
- Innenraum – Aussenraum
- Wirkung auf das Nervensystem
- Wirkung auf die Hormone
- Förderung der Selbstanbindung

Methodik

- Eigenerfahrung, Reflexion, Diskussion
- Theoretische Inputs, Schlüsselkonzepte
- Praktische Anwendung innerhalb der Gruppe
- Fallbeispiele aus der Praxis

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

✕ Aufbau

Der Kurs wird ohne Kompetenznachweis (und damit ohne ECTS-Credits) abgeschlossen. Sie erhalten eine Kursbestätigung. Sie können auch den Kurs «Körperarbeit in der Schwangerschaft» an den Fachkurs «Körperarbeit und Salutophysiologie» anrechnen lassen.

Titel + Abschluss

Kurs in «Körperarbeit in der Schwangerschaft»

Der Kurs ist ein Wahlpflichtmodul des folgenden Fachkurses:

Fachkurs / Körperarbeit und Salutophysiologie

Grundthematik dieses Fachkurses ist die Hebammenarbeit unter Einbezug der erlebten Körperrealität. Durch Körperwahrnehmung wird die Selbstanbindung gefördert, was sich positiv auf physiologische Prozesse und...

Dozentin

Béatrice Maurer-Hornisberger, Hebamme, dipl. Meditationslehrerin, Co-Entwicklerin und langjährige Dozentin im Modul Körperarbeit an der BFH

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

- Hebammen und in der Geburtshilfe tätige Fachpersonen

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⬇ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Kenntnisse + Fähigkeiten

- Der vorgängige Besuch des Kurses Grundlagen Körperarbeit und Salutophysiologie wird allen Personen ohne Vorbildung im Bereich Körperarbeit sehr empfohlen.

Organisation + Anmeldung



Dauer + Unterrichtstage

1 Kurstag

Unterrichtszeiten: in der Regel von 9.15 bis 17.15 Uhr (Mittagspause 1 Stunde)

17. Januar 2025

Studienort

Der Unterricht findet vor Ort in Bern statt.

Restaurant Veranda, Gartenraum, Schanzeneckstrasse 25, 3012 Bern
Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↓ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

↓ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↓ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Kurs anmelden

Beratung

Studienleitung



Rahel Anja Messmer

Studienleiterin

T +41 31 848 36 05

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!